
Ayuda.

Publicado por María del Rocío - 31/08/2008 21:21

Hola estoy buscando ayuda de algun profesional y no se donde dirigirme, no me importa si tengo que ir fuera de Almería. El caso es que tengo un hermano con Síndrome de Down y desde hace un tiempo le ha cogido pánico a salir a la calle, cuando antes le encantaba pasear y de compras... Esto empezó hace unos años y hemos esperado por si era pasajero pero yo lo veo cada vez peor, cada vez con más pánico... si logramos que salga a la calle en cuanto la pisa o anda unos metros se paraliza y no hay quien lo mueva, se pone sudando y muy nervioso y tenemos miedo de que le pase algo por ponerse así.

Tal es el miedo que incluso cuando nos vamos de vacaciones nos cuesta mucho llevarlo a la playa o a un paseo.. y la mayoría de los días optamos por quedarnos en casa.

Bueno me gustaría saber donde puedo acudir o llamar para intentar que nos ayuden sobre todo por él.

Por cierto él tiene 30 años.

Espero su respuesta, Gracias.

Re:Ayuda.

Publicado por Veraniega - 01/09/2008 18:32

Lo que planteas es complicado, especialmente porque no es una cosa que este pasando recientemente, y por lo que cuentas ha llegado a ser habitual. Además, por mi experiencia a mayor edad, mayor dificultad para superar los miedos y fobias. Habéis consultado con un psicólogo? Los miedos y fobias suelen ser tratados por este tipo de profesionales. Hay muchos en Almería, seguramente en la Asociación disponen de varios que os podrán ayudar. De no ser así siempre podéis recurrir al médico de cabecera y exponerle el problema, y seguramente os derivará a "salud mental" donde seréis atendidos por psicólogos y/o psiquiatras. No lo dejéis más tiempo, estas cosas tienden a empeorar. No se que más decirte, ya que desconozco que otras dificultades y competencias tiene tu hermano (cada persona es un mundo). Suerte!!.

Re:Ayuda.

Publicado por victor - 01/09/2008 21:04

Hola María del Rocío, acabamos de incorporarnos después de vacaciones de verano; envié tu duda a los profesionales de la asociación con la esperanza de que puedan ayudarte. Visítanos en unos días.

Ánimo y un saludo.

Víctor.

Re:Ayuda.

Publicado por Rocío - 02/09/2008 11:34

Hola y gracias Víctor, me dices que os visite, ¿te refieres al centro?

y si es así tiene aparcamiento propio.. es que si no lo veo muy difícil para que se baje mi hermano del coche.

Re:Ayuda.

Publicado por Rocío - 02/09/2008 11:39

Gracias y si quizás a pasado mucho tiempo.. pero yo estoy segura de que va a cambiar o por lo menos eso quiero creer.. Lo que pasa que mi hermano no sale a diario fuera de casa y por eso quizás ha pasado tanto tiempo.

Pero que tienes razón cada persona es un mundo y es muy largo de contar.

Te agradezco tu interés.

Re:Ayuda.

Publicado por victor - 02/09/2008 11:50

Hola Rocío, acabo de hablar con unas psicólogas de la asociación y van a escribirte a lo largo de la mañana, de todas formas me dicen que sería bueno que te pasaras por aquí (en principio sin tu hermano). Ahora te contarán ellas. Por cierto, ten en cuenta que la respuesta que recibas sale en la siguiente página. Pulsa en 'Siguiete' un poco más abajo.
Un saludo.

PD. Antes de visitarnos necesitas concretar una cita; por teléfono por ejemplo.

=====

Re:Ayuda.

Publicado por lola - 02/09/2008 12:37

Hola Rocío soy Lola (psicóloga de Asalsido), en primer lugar animarte y decirte que el paso de pedir ayuda ya es positivo. Se nos han dado diversos casos parecidos a los de tu hermano así que no te agobies y cuando quieras llama a la asociación y concreta una cita para poder hablar con más detalle.
No hace falta que venga tu hermano, seguramente la intervención la hagamos con vosotros (la familia) para poder daros unas pautas, aún así estaría bien que fueseis al médico por si acaso necesitase algún tipo de medicación o sólo es algo psicológico que con una serie de consejos poco a poco se pueda superar.
Si decirte que no le obligueis a hacer algo que no quiera, a través de la motivación o algo que le guste intentad que salga y si sólo llega al portal está bien animadle decirle que muy bien y el próximo día intentamos que ande un poquito más. Cuando salgais a la calle no focaliceis la atención en ello, sino que debéis habladle de algo que le guste, cogerle para que se sienta apoyado....
Aún así si te parece llama a la asociación y hablamos más despacito y me cuentas toda la historia ¿pasó algo antes de que comenzase a tener miedo a salir? ¿han habido cambios en su vida?, ¿qué hace a lo largo del día?....

Sin más, un saludo!!!

=====

Re:Ayuda.

Publicado por Rocío - 02/09/2008 14:36

HOLA Lola,Gracias por todo.
Te comoento que todo lo que me dices ya lo he intentado, como lo de hablarle de algo que le gusta para que no piense en lo que le hace que se quede paralizado.. que no estoy segura pero creo que son los coches o el ruido del trafico. Y por supuesto que no lo obligo a nada,hace 2 semanas lo lleve a la peluqueria en coche y aunque aparque justo en la puerta que lo unico que tenia que hacer era bajarse del coche y dar 5 pasos ya que la acera era muy pequeña, tardo mas de 30 minutos en decidirse a bajarse del coche..
En fin, a mi me gustaria ir al centro con el asi si tu puedes hablar con el pues me quedaria algo mas tranquila. ¿que opinas?
Esta tarde intentare llamar para pedir cita.
Muchas gracias.

=====

Re:Ayuda.

Publicado por Rocío - 03/09/2008 11:45

Hola ayer llame varias veces y no contesto nadie y esta mañana me pasa igual.
Estais de vacaciones?
IO seguire intentando, gracias.

=====

Re:Ayuda.

Publicado por victor - 03/09/2008 12:10

Hola, se me pasó decírtelo ayer, estamos solo de mañanas hasta el 15 de septiembre; de 8 a 15 horas. Puedes llamar ahora si quieres. Marca la extensión de Administración (1).

Un saludo!

Víctor.

=====